

● Bio-Chaga – der Vitalpilz aus dem kalten Norden

Dieser seltene Baumpilz Chaga (gesprochen: Tschaga) wächst an den Stämmen von Birken-, Eschen- und Hainbuchen. Als Vitalpilz bedeutsam ist vor allem derjenige Chaga, der an Birken wächst. Der Chaga-Pilz enthält viele seltene essenzielle Mineral- und Pflanzenstoffe in hoher Konzentration, die er aus der Birke zieht oder selbst bildet. Besonders wertvoll ist der Chaga aus kalten Regionen wie beispielsweise Lappland. Je kälter das Klima, desto mehr Vitalstoffe enthält der Vitalpilz.

Hoher Gehalt starker Antioxidantien

Der Schiefe Schillerporling, wie wir den Chaga hierzulande nennen, ist vor allem in der finnischen und russischen Volksmedizin bekannt. Dort wird er als Elixier und in Pulverform verabreicht. Sein Verbreitungsgebiet sind die Wälder auf der Nordhalbkugel der Erde, sodass man ihn vor allem in Skandinavien, der Tundra Asiens, Japan und Kanada findet. In Deutschland bevorzugt der Pilz das Küstengebiet der Ostsee und den Bayrischen Wald (wo ebenfalls ein kaltfeuchtes Klima herrscht). Der einzigartige Vitalpilz erreicht eine Größe von bis zu einem halben Meter Durchmesser und sieht wie ein unförmiger schwarzer Klob aus. Der Chaga enthält ein weites Spektrum an sekundären Pflanzenstoffen. Insbesondere sind im Chaga überdurchschnittlich viele starke Antioxidantien konzentriert.

Einer der begehrtesten Vitalpilze

Der Chaga ist deutlich trockener als alle anderen Pilze und so hart wie das Holz, auf dem er wächst. Will man ihn vom Stamm lösen, sind Hammer und Meißel, bisweilen sogar eine Axt vonnöten. Zu einer wahren Besonderheit unter den Vitalpilzen macht ihn jedoch sein einzigartiges Spektrum an Inhaltsstoffen:

- Germanium
- Betulinsäure
- Eisen
- Chrom
- Kalium
- Polysaccharide
- Flavonoide
- Triterpene
- Melanin

Es sind jedoch nicht einfach die einzelnen Inhaltsstoffe, die den Chaga so wertvoll machen. Vielmehr ist es das Zusammenspiel von Triterpenen, Polysacchariden, Flavonoiden und den anderen Vitalstoffen. Erst zusammen bilden sie den einzigartigen Cocktail, der den Pilz zu den begehrtesten Vitalpilzen macht.

Tipp: Im Gegensatz zu anderen Vitalpilzen hat der Chaga einen leicht süßlichen Geschmack. Das Pulver kann zwar nach dem Aufgießen sofort getrunken (oder auch in Speisen gestreut) werden, in Finnland und Russland wird aber auch eine etwas andere Methode verwendet: Das Pilzpulver wird mit heißem Wasser übergossen und danach mehrere Stunden oder einen Tag ziehen gelassen. Anschließend wird der Sud erneut aufgewärmt und erst dann getrunken.



Verzehrempfehlung:

1–3 x täglich 1 Messlöffel (je nach Bedarf) in Flüssigkeit einrühren oder über Speisen gestreut verzehren.

Aufbewahrung:

Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

Zutaten:

100 % Chaga-Pilz, getrocknet und gemahlen

Durchschnittliche Nährwerte	je 100g
Brennwert	847 kJ / 200 kcal
Fett	0,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	10,1 g
- davon Zucker	0,2 g
Eiweiß	3,9 g
Salz	<0,1 g

Inhalt: 70 g

PZN: 16360829

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: www.plantavis.de
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: info@plantavis.de

PLANTAVis

VITALPILZE

LEBENSKRAFT AUS DEM BODEN

Vitalpilze sind sehr facettenreich, denn sie liefern uns wichtige Nährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Aminosäuren. Die speziellen Stoffe der Vitalpilze unterstützen unser Immunsystem sowie unser Verdauungssystem bei der täglichen Arbeit. Außerdem besitzen diese Mikroorganismen Antioxidantien, die unsere Zellen vor freien Radikalen schützen.

Entdecken Sie selbst die zahlreichen Inhaltsstoffe unserer PlantaVis Vitalpilze in Pulverform und erfahren Sie mehr über die einzelnen Aufgaben, die Sie im Körper erfüllen!