



## Multi Komplex

Besonders für  
Allergiker geeignet

### Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

Multi Komplex ist ein hochreiner Nährstoffkomplex synergistisch aufeinander abgestimmter Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Die von Zellbiologe Dr. Parris Kidd entwickelte Mischung ist frei von Allergenen und damit besonders für empfindliche Personen geeignet.

### Health Claims

- Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.
- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei.
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen.
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.
- Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress.
- Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.
- Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei.
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei.
- Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.
- Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei.
- Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Thiamin trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Thiamin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei.
- Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Riboflavin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Niacin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Niacin trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- Niacin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.

-> Fortsetzung der Health Claims auf der nächsten Seite

## Seite 2: Multi Komplex

- Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Niacin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Niacin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei.
- Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Biotin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Biotin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems.
- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
- Biotin trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.
- Pantothensäure trägt zur Verringerung v. Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Pantothensäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.
- Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei.
- Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
- Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei.
- Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
- Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.
- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.
- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.
- Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei.
- Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei.
- Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei.
- Kupfer trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.
- Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.
- Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.
- Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel v. Makronährstoffen bei.
- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei den Nervenzellen bei.
- Molybdän trägt zu einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei

## Nährstoffangaben

| 1 Kapsel enthält:                           | Menge/Einheit | % NRV*  |
|---------------------------------------------|---------------|---------|
| Kupfer (als -gluconat)                      | 0,4 mg        | 40,0 %  |
| Mangan (als -citrat)                        | 1,5 mg        | 75,0 %  |
| Chrom (als -picolinat)                      | 120 µg        | 300,0 % |
| Molybdän (als Natriummolybdat)              | 40 µg         | 80,0 %  |
| Kalium (als -citrat)                        | 15 mg         | 0,8 %   |
| Bor (Natriumborat)                          | 1 mg          | **      |
| Silicium (Siliciumdioxid aus Schachtelhalm) | 1 mg          | **      |
| Natürliche gemischte Tocopherole            | 30 mg         | **      |
| Lutein (aus Ringelblumenextrakt)            | 2 mg          | **      |

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

\*\* kein Nährstoffbezugswert festgelegt

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), L-Ascorbinsäure, Kaliumcitrat, Pantothenensäure (Calciumpantothenat), natürliche gemischte Tocopherole, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Niacinamid, Riboflavin, Zinkcitrat, Calciumcitrat, Vitamin B6 (als Pyridoxin-HCl und Pyridoxal-5-phosphat), Thiaminhydrochlorid, Mangancitrat, Kupfergluconat, Lutein (aus Ringelblumenextrakt), Siliciumdioxid aus Schachtelhalm, Natriumborat, Retinylpalmitat, Vitamin B12 (als Hydroxocobalamin und Methylcobalamin), Chrompicolinat, Natriumselenit, Folsäure, Natriummolybdat, Biotin, Menachinon-7, Cholecalciferol

**Verzehrempfehlung:**  
1 vegetarische Kapsel täglich zum Essen verzehren.

| Inhalt | e     | PZN      |
|--------|-------|----------|
| 90 K   | 100 g | 15814375 |

**Hinweise:** Achtung: Personen, die wegen Thrombosen behandelt werden und/oder die Blutgerinnungshemmer einnehmen, sollten vor Einnahme ihren behandelnden Arzt konsultieren. Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

| Hersteller | Bestellnummer | Vertrieb         |
|------------|---------------|------------------|
| Orthica    | C21609        | Supplementa B.V. |

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.