

Vitamin D₃

4000 I. E.

Ganzjährig die Versorgung sicherstellen

Vitamin D wird nicht umsonst als „Sonnenvitamin“ bezeichnet, denn unser Körper kann es nur dann bilden, wenn die Haut ausreichend Sonne tankt. Vor allem im Winter, wenn die Sonne zu tief steht, kann die Versorgung zu wünschen übriglassen. Daher wird der Vitamin-D-Spiegel vor allem in den Wintermonaten sinken. Doch selbst im Sommer können verschiedenen Faktoren, wie ein dunkler Hauttyp, das Alter oder ganz einfach Sonnenschutzcreme, die Vitamin-D-Synthese beeinträchtigen. Umso wichtiger ist es daher, ganzjährig auf seinen Vitamin-D-Spiegel zu achten und gegebenenfalls auf eine Ergänzung zurückzugreifen. Denn das fettlösliche Vitamin ist nicht nur für den Knochenstoffwechsel essenziell, sondern erfüllt wichtige Aufgaben hinsichtlich Immunsystem, Zellteilung und Muskelfunktion.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- bei zu geringer Sonnenlichtexposition

Vitamin D

- trägt zur Mineralisation von Knochen und Zähnen bei
- trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und zu einer normalen Muskelfunktion
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung



REINSUBSTANZEN



**Inhalt
pro Kapsel**

Menge

Vitamin D₃ (Cholecalciferol) (4000 I. E.)

100 mcg

1 Kapsel Vitamin D₃ 4000 I. E. enthält 100 mcg (4000 I. E.) Vitamin D₃ (Cholecalciferol). Bei einem Verzehr alle 5 Tage entspricht dies 20 mcg (800 I. E.) Vitamin D₃ entsprechend 400 % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV.

Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin D₃ (Cholecalciferol)

Nahrungsergänzungsmittel

vegetarisch



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel alle 5 Tage zu einer Mahlzeit.



Anwendung bei Kindern oder in der Schwangerschaft und Stillzeit nach Abstimmung mit dem Arzt oder Apotheker. Nicht für den täglichen Verzehr vorgesehen.



Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
30	6 g	4545713	15264182
60	11 g	4545736	15264199

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!