

Gebrauchsanweisung



Stillzeit

für den besonderen Bedarf
von Mutter und Baby



Was in dieser Packungsbeilage steht:

Stillzeit >

Was ist Elevit® 3? >

Entwicklung von Gehirn und Augen >

Immunsystem >

Knochengesundheit >

Energielevel >

Haare >

Einnahmehinweise >

Stillzeit

Herzlichen Glückwunsch, Sie sind jetzt Mutter! Eine aufregende Zeit mit Ihrem neugeborenen Baby startet. Nach der Schwangerschaft und der Geburt ist es weiterhin wichtig, dass Sie sich gesund und ausgewogen ernähren, um wieder Ihre volle Stärke zu erreichen und die neuen Anforderungen als frischgebackene Mama zu bewältigen.

Während der Milchproduktion ist der Energiehaushalt Ihres Körpers erhöht, sodass Sie mehr Nährstoffe als üblich zu sich nehmen sollten, um eine optimale Milchproduktion für Ihr Baby zu garantieren. Selbstverständlich wollen sie als Mama die optimale Ernährung für Ihr Baby sicherstellen. Stillen schafft nicht nur eine tiefe Verbundenheit zwischen Ihnen und Ihrem Kind, sondern es bietet Ihrem Baby alles, was es für ein gutes Wachstum und eine gesunde Entwicklung benötigt.

Was ist Elevit® 3?

Elevit® 3 enthält speziell ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, um Ihren erhöhten Bedarf an Nährstoffen während der Stillzeit zu unterstützen.

Zusätzlich enthält Elevit® 3 Omega-3-Fettsäuren für die Entwicklung Ihres Babys.



Entwicklung von Gehirn und Augen

Die Sehkraft Ihres Neugeborenen entwickelt sich schrittweise nach der Geburt, bis sie etwa nach einem Jahr ihre volle Stärke entfaltet. Auch das Gehirn Ihres Babys ist nach der Geburt noch weiterhin in Entwicklung.

Elevit® 3 enthält die Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zu einer normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim gestillten Säugling bei*. So können Sie die Entwicklung des Gehirns und des Sehvermögens Ihres Babys unterstützen.



Immunsystem

Das Immunsystem schützt unseren Körper vor Viren und Bakterien. Ein gut funktionierendes Immunsystem ist für Sie als Mutter daher besonders wichtig.

Elevit® 3 enthält Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12, Zink und Selen, welche die normale Funktion des Immunsystems unterstützen.



Knochengesundheit

Während der Stillzeit ist Ihr Nährstoffbedarf erhöht.

Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen für die normale Funktion Ihrer Knochen. Calcium und Vitamin D tragen zudem zur Erhaltung Ihrer gesunden Knochen und Zähne bei.



Energielevel

Sie als Mutter eines Neugeborenen wissen sicherlich, dass die Tage und Nächte sehr anstrengend sein können. Das in Elevit® 3 enthaltene Eisen und die Vitamine B6 und B12 tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



Haare

Der normale Haarwachstumszyklus kann nach dem Ende der Schwangerschaft vorübergehend aus dem Gleichgewicht geraten sein.

Biotin, Zink und Selen tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.

Das Elevit® 3-Phasen-Programm

Mit Elevit® sind Sie umfangreich versorgt bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und in der Stillzeit.

Der Bedarf von Mutter und Kind unterscheidet sich je nach Entwicklungsphase. Um eine gute Versorgung zu ermöglichen, sind die Elevit® Produkte speziell auf die besonderen Bedürfnisse jeder Phase abgestimmt.

Gut versorgt in jeder Phase:



Finden Sie unter www.elevit.de weitere spannende Informationen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit.

Einnahmehinweise

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Omega-3-Fettsäuren und Mineralstoffen

Einnahme: eine Kapsel täglich mit reichlich Wasser einnehmen.

Wir empfehlen die Einnahme von Elevit® 3 während der gesamten Stillzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und nicht über 25°C lagern.

Packungsgrößen:

Elevit® 3 ist in zwei Packungsgrößen erhältlich: 30 Kapseln (für einen Monat) und 60 Kapseln (für zwei Monate).

Anmerkung

- * Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

Bayer Vital GmbH
51368 Leverkusen