

Vitamin B-Komplex – Jetzt in neuer Darreichungsform als Kapseln, höher dosiert und mit besserer Bioverfügbarkeit!

Nahrungsergänzung zur Deckung des Vitamin B-Bedarfs.

Unser Vitamin B-Komplex unterscheidet sich von anderen B-Komplexen auf dem Markt in mehreren Bereichen. Es wird die neueste aktivierte Form von B-Vitaminen (B2, Niacin, B6, B12 und Folsäure) verwendet. Bei der Anwendung der aktivierten Form von B-Vitaminen in Vitamin B-Komplex erhalten Sie auch die essentiellen Nährstoffe Cholin und Inositol, die beide einen synergetischen Effekt mit B-Vitaminen aufweisen. Unser neues Vitamin B-Komplex ist das erste auf dem Markt, dem man Phospholipide zugesetzt hat. Phospholipide sind wichtige Komponenten in der Zellmembran des Körpers. Sie tragen zu einer effektiven Nutzung der Nährstoffe bei, die in Vitamin B-Komplex enthalten sind.

Da B-Vitamine wasserlöslich sind, sind diese selbst bei hohen Dosierungen – mit ganz wenigen Ausnahmen – nicht toxisch. Es kommt daher zu keiner Kumulation im Körper und ein eventueller Überschuss wird sehr schnell vom Körper wieder ausgeschieden. Es wird jedoch empfohlen, dass man den gesamten Vitamin B-Komplex verwendet, so wie es in unserem Vitamin B-Komplex enthalten ist, statt große Monodosen von einzelnen B-Vitaminen, da ein eventueller Überschuss an einzelnen B-Vitaminen – wenn sie ausgeschieden werden – die Tendenz haben andere wichtige B-Vitamine im Körper mit auszuscheiden. B-Vitamine werden vom Dickdarm gut aufgenommen und werden von hieraus ganz einfach im Körper verteilt. Wegen deren Bedeutung als Cofaktoren im Stoffwechsel des Organismus sind die B-Vitamine in allen Körpergeweben anwesend. Der Bedarf für Vitamin B hängt besonders mit der Ernährung zusammen, aber auch von den physischen Herausforderungen (Stress, Alkohol- und Zuckerkonsum). Außerdem kann der Bedarf für Vitamin B bei Muskeltätigkeit, Sport, Schwangerschaft, Stillen, Wachstum und bei Kälte erhöht sein.

- Vitamin B1 fördert die Energiegewinnung aus der Nahrung und unterstützt die Funktionen des Nervensystems.
- Vitamin B2 ist notwendig für den Abbau von Fett und Eiweiß.
- Vitamin B6 unterstützt den Eiweißstoffwechsel.
- Folsäure ist wichtig für Blutbildung und Zellteilung.
- Niacin unterstützt Stoffwechselvorgänge sowie Haut und Schleimhäute und trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B12 ist ein wichtiger Faktor bei der Blutneubildung und trägt zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems bei.
- D-Panthenol hat eine bedeutende Stellung im gesamten Energiestoffwechsel, verringert Müdigkeit und Ermüdung und trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.
- Biotin ist ein wichtiger Bestandteil des Zellkerns und trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei.
- Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion sowie eines normalen Homocystein-Stoffwechsels bei.