

VITAMIN D & K2 KAPSELN



- Vitamin D für eine normale Funktion des Immunsystems
- Nahrungsergänzungsmittel
- Mit Vitamin D und K2, pflanzlichen Extrakten und Pulvern

Vitamin D trägt in vielfältiger Weise zu einer normalen Körperfunktion bei. Vor allem in Kombination mit dem Vitamin K2 ist es daran beteiligt, dass:

- der Körper Calcium und Phosphor normal aufnimmt und verwertet
- der Calciumspiegel im Blut normale Werte behält
- Knochen, Muskelfunktionen und Zähne normal erhalten bleiben
- eine normale Funktion des Immunsystems gewährleistet ist

Darüber hinaus hat Vitamin D eine Funktion bei der Zellteilung.

Das Sonnenvitamin

Für die Vitamin-D-Synthese im Körper ist Sonnenlicht essenziell. Doch wir arbeiten in Büros oder Fabriken, schlafen in Wohnungen und verbringen sogar einen Großteil unserer Freizeit in Gebäuden. Als Nord- und Westeuropäer/-innen halten wir bis zu 90 Prozent unserer Zeit in Innenräumen ohne genügend Tageslicht auf. Da kann es schon einmal schwierig werden, ausreichend Vitamin D zu bilden.

Zwar können wir Vitamin D mit der Nahrung aufnehmen, doch die Deckung des vollständigen Bedarfs über die Ernährung ist nur theoretisch möglich: Dafür müssten wir beispielsweise täglich 1,3 kg Champignons oder 230 g Sardinen verzehren.

Deshalb trifft es sich gut, dass unser Körper Vitamin D selbst bilden kann. Allerdings nur, wenn wir genug Sonnenlicht abbekommen. Halten wir uns jedoch zu wenig unter freiem Himmel auf und fehlt das nötige Sonnenlicht, kann es zu einem Vitamin-D-Mangel kommen. In diesem Fall kann die zusätzliche Zufuhr durch ein qualitativ hochwertiges Vitamin-D-Präparat überaus sinnvoll sein.

Vitamin D3 und K2 gehören zusammen

Der natürliche starke Partner von Vitamin D3 ist das Vitamin K2: Beide Vitamine wirken synergistisch und entfalten gemeinsam ihre Wirkung. Ein gutes Präparat zur Behebung oder Vorbeugung eines Vitamin-D-Mangels enthält daher beide Vitamine.

Zusätzlich enthalten die Kapseln unseren zum Patent angemeldeten Zellschutzkomplex: eine spezielle Kombination aus Camu-Camu-Extrakt, Melonenextrakt, Jiaogulanextrakt, Kapernextrakt, Shiitakepulver und weiteren hochwertigen Kräutern, Früchten, Gemüse und Pilzen. Der Zellschutzkomplex von PlantaVis ergänzt die Kombination von Vitamin D3 und K2 in idealer Weise: Die darin enthaltenen Extrakte und Konzentrate aus Obst, Gemüse, Kräutern und Pilzen unterstützen eine ausgewogene Ernährung. Die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe decken teilweise den Tagesbedarf an essenziellen Nährstoffen wie Vitamin C. So gleicht der Zellschutzkomplex negative Folgen unserer modernen Lebens- und Ernährungsweise aus und unterstützt die normale Zellgesundheit.



Tipp: Fangen Sie besonders vormittags Sonnenstrahlen ein, um die natürliche Vitamin-D-Synthese zu unterstützen – wenn möglich, mit viel unbedeckter Haut. Wenn die Haut der UV-Strahlung ausgesetzt ist und zuvor nicht eingecremt wurde, bildet sie Vitamin D (Titandioxid in Sonnencreme verhindert die Bildung von Vitamin D). Riskieren Sie jedoch keinen Sonnenbrand. Im Hochsommer sollten Sie die Mittagssonne zwischen etwa 11:30 Uhr und 14:30 Uhr meiden. UV-Strahlung dringt auch an einem schattigen Plätzchen, bei Wolken und Regen in unsere Hautzellen ein – sofern wir uns im Freien aufhalten.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

Zutaten:

Reismehl, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Zellschutz-Komplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure¹, L-Ascorbinsäure¹, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside IV (1 %), **Gerstenextrakt** mit 20–25 % β -Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (EXTRA-MEL®), schwarzer Pfefferextrakt mit 95 % Piperin), Menachinon, mittelkettige Triglyceride, Cholecalciferol

¹ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: www.plantavis.de
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: info@plantavis.de

PLANTAVis

VITAMIN D & K2 KAPSELN



Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	RM (%)
Vitamin C	32,00 mg	40,00 %
Vitamin D	20,00 µg	400,00 %
Vitamin K2	150,00 µg	200,00 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach LMIV

Inhalt: 60 Kapseln (29,8 g)

PZN: 11559070

Hergestellt in Deutschland



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: www.plantavis.de
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: info@plantavis.de

PLANTAVis



IMMUNSYSTEM

Hochwertige Vitamine und Mineralstoffe können auf intelligente Weise unseren Körper in seiner normalen Funktionsweise unterstützen.