

# Myo-Inositol (180 Kapseln) von ZeinPharma®

---

## Was ist Myo-Inositol?

Chemisch betrachtet ist Inositol ein sechswertiger, zyklischer Alkohol. Myo-Inositol ist die häufigste Erscheinungsform von Inositol und kommt vielfach in der Natur vor. Das „myo“-Inositol in den Kapseln von ZeinPharma® ist die Inositol-Form, welche von Ihrem Körper aufgenommen werden kann.

## Myo-Inositol der Botenstoff

Mit Inositol erhalten Sie einen Baustein für sekundäre Botenstoffe, welche in der Signalweiterleitung der Zellen im Gehirn eine wichtige Rolle spielen. Dank der sekundären Botenstoffe kann der Körper die eingehende Information verarbeiten und in Folge eine entsprechende Reaktionen auslösen. Daneben dient Inositol auch als Strukturelement der Zellmembran.

## Inositol auf natürlicher Basis

Das Inositol von ZeinPharma® wird aus der Ausgangssubstanz Phytin aus Mais gewonnen. Phytin ist ein Speicherstoff, mit dem Pflanzen Phosphor speichern.

Über ein Synthese-Verfahren wird das Inositol direkt aus Mais-Phytin gewonnen. So können Sie sicher sein, dass Sie mit den Inositol Kapseln ein Produkt auf natürlicher Basis in den Händen halten, das von höchster Qualität ist.

## Hohe Reinheit & für Vegetarier geeignet

Doch wir gehen noch einen Schritt weiter: Die von uns verwendeten Kapseln sind **rein pflanzlicher Herkunft** (HPMC = Hydroxypropylmethylcellulose oder Cellulose Kapseln). Auch alle Inhaltstoffe sind frei von tierischen Bestandteilen. Deshalb sind Myo-Inositol Kapseln von ZeinPharma® auch für Vegetarier geeignet.

## Bioverfügbarkeit & Nahrungsergänzung

Neuesten Studien zufolge benötigt ein erwachsener Mensch bis zu 1800 mg Inositol täglich. Bei einer gesunden, ausgewogenen Ernährung kann dieser Wert auch relativ einfach erreicht werden, da der Körper auch selbst Inositol produziert.

Problematisch wird es nur, sobald ein Ungleichgewicht oder Einseitigkeit in der Ernährung vorliegt, da der Körper die Inositol Aufnahme sehr leicht blockiert. Kaffee, Alkohol und zu viel Zucker hemmen die Aufnahme von Inositol maßgeblich.

## **Myo-Inositol Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)**

**Inhalt:** 180 vegetarische Kapseln

**PZN:** 11235516

**Nettofüllmenge:** e 107 g

**Verzehrempfehlung:** Täglich unzerkaut 2 Kapseln mit stillem Wasser (mind. 200 ml) verzehren. Die angegebene, empfohlene, tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Zutaten:** Myo-Inositol (84 %), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).

| <b>Nährwertangaben</b> | <b>pro 2 Kapseln*</b> |
|------------------------|-----------------------|
| Myo-Inositol           | 1000 mg               |

\* Täglich empfohlene Verzehrmenge. / Recommended daily intake.

### **Hersteller:**

ZeinPharma Germany GmbH  
Industriestr.29  
64569 Nauheim  
Deutschland