

- Gutes für das Blut
- Nahrungsergänzungsmittel

Eisen spielt eine wichtige Rolle in unserem Körper. Es trägt unter anderem:

- zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin,
- zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper und
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Die Tagesdosis von 2 Kapseln „Eisen – Gutes für das Blut“ deckt rund 320 Prozent der Eisen-Referenzmenge für den durchschnittlichen Erwachsenen (nach Lebensmittel-Informationsverordnung) und 140 Prozent der Referenzmenge an Vitamin C.

Eisen ist für unseren Körper unerlässlich

Wird unser Körper unzureichend mit Eisen versorgt, merken wir das in der Regel ziemlich schnell. Wir fühlen uns müde und ausgepowert, uns fehlt der Elan für die täglichen Aufgaben und wir haben Schwierigkeiten, uns zu konzentrieren und unsere gewohnte Leistungsfähigkeit abzurufen. Wir fühlen uns insgesamt matt und abgeschlagen.

Frauen sind durch den hohen Blutverlust während der Menstruation besonders häufig von einem Eisenmangel betroffen. Ebenso können Menschen, die eine größere Operation hinter sich haben, aufgrund des Blutverlustes zu wenig Eisen im Blut haben. Und auch Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren, haben oft Schwierigkeiten, eine ausreichende Menge Eisen aufzunehmen, da pflanzliches Eisen von unserem Körper nicht so gut verwertet werden kann.

Ein starkes Trio: Eisen und Vitamin C plus PlantaVis-Zellschutzkomplex

„Eisen – Gutes für das Blut“ enthält neben dem Eisen auch Vitamin C, das ein wichtiger Träger bei der Eisenaufnahme ist. Es kommt nämlich nicht nur darauf, wie viel Eisen wir unserem Körper zuführen, sondern vor allem auch, wie viel Eisen unser Körper tatsächlich aufnimmt. Die Resorption von Eisen kann durch Vitamin C und/oder durch Lebensmittel, die Zitronen- oder Milchsäure enthalten, unterstützt werden.

Der exklusive PlantaVis-Zellschutzkomplex macht das starke Trio komplett: Die im Zellschutzkomplex enthaltenen Extrakte und Konzentrate aus Obst, Gemüse, Kräutern und Pilzen unterstützen eine ausgewogene Ernährung; und die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe decken teilweise den Tagesbedarf an essenziellen Nährstoffen.

Tipp: Tee, Kaffee und Calcium in der Milch können die Eisenaufnahme hemmen. Es ist daher empfehlenswert, direkt nach dem Verzehr eisenhaltiger Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel auf diese Getränke zu verzichten.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.



Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

Zutaten:

Acerola-Pulver-Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zellschutz-Komplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure¹, L-Ascorbinsäure¹, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside-Extrakt (1 %), **Gerstenextrakt** mit 20–25 % β -Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (Extramel[®]), schwarzer Pfefferextrakt mit 95 % Piperin), Reismehl, Eisen(II)-sulfat-Monohydrat, Zitronensäure-Anhydrat, schwarzer Pfefferextrakt Bioperine[®]

¹ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

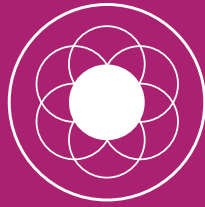
Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	RM (%)
Vitamin C	112,00 mg	140,00 %
Eisen	45,00 mg	321,42 %

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach LMIV

Inhalt: 60 Kapseln (29,6 g)

PZN: 11101230

Hergestellt in Deutschland



AKTIVITÄT

„Wer rastet, der rostet“
Aktivität ist eine Kraft, die sich
selbst ernährt.