

- Das Beste für das Gehirn
- Nahrungsergänzungsmittel
- Mit Vitamin B12, Eisen und pflanzlichen Extrakten und Pulvern

Das Gehirn vollbringt jeden Tag aufs Neue wahre Höchstleistungen. Wer beruflich oder privat hohen Anforderungen ausgesetzt ist, weiß um die Bedeutung einer gesunden Konzentrationsfähigkeit. Vielen Menschen wird sie jedoch erst bewusst, wenn Gedächtnis, Konzentration, Lern- und mentale Leistungsfähigkeit nachlassen. Wir können jedoch einiges dafür tun, um die Konzentrationsfähigkeit zu stärken. PlantaBrain enthält eine Kombination aus Inhaltsstoffen wie Brahmi, Guarana, Mate, Ginseng, Ginkgo, B-Vitaminen und unserem exklusiven Zellschutzkomplex. Das zusätzlich enthaltene Eisen unterstützt eine normale kognitive Funktion.

Wenn die Gedanken abschweifen

Nahezu jeder Mensch kennt sie: Konzentrationsschwäche oder Konzentrationsstörungen. Konkret ist damit die verringerte Fähigkeit eines Menschen gemeint, sich über einen längeren Zeitraum konzentriert mit einer bestimmten Aufgabe zu befassen. Die Betroffenen lassen sich leicht durch äußere Reize ablenken und ihre Gedanken schweifen schnell ab.

Eine länger anhaltende oder häufig wiederkehrende Konzentrationsstörung ist dabei alles andere als eine Lappalie. Die meisten Betroffenen haben einen hohen Leidensdruck, weil sie befürchten, der eigenen und der äußeren Erwartungshaltung nicht mehr gerecht werden zu können. Als Folge steigt der Leistungsdruck nur noch weiter und es entsteht Stress. Daraus ergibt sich schnell ein Teufelskreis, der sich nur schwerlich wieder durchbrechen lässt, zumal wenn sich Gefühle der beruflichen und/oder privaten Überforderung hinzugesellen oder starker Leistungsdruck und womöglich noch Schlafstörungen hinzukommen.

Das Ziel ist es daher, eine gesunde Konzentrationsfähigkeit zu erhalten und beginnenden Konzentrationsstörungen gezielt entgegenzuwirken.

Konzentriert, aktiv und leistungsfähig

PlantaBrain enthält eine bewährte Mischung aus den Vitaminen C, B1, B2, B6 und Vitamin B12, das zu einer normalen Funktion des Nervensystems beiträgt. Weitere Inhaltsstoffe sind:

- Brahmi (auch bekannt als das Kleine Kleeblatt)
- Extrakte aus Guarana und dem Mate-Tee
- Ginkgo-Biloba-Extrakt
- Ginseng-Extrakt
- Eisen

Neben weiteren ausgesuchten Zutaten enthält PlantaBrain unseren exklusiven und zum Patent angemeldeten Zellschutzkomplex aus ausgewählten Pilz-, Frucht- und Kräuterextrakten sowie Pulvern und weiteren Pflanzenstoffen. Der Zellschutzkomplex von PlantaVis wurde als Resultat modernster Forschungsergebnisse entwickelt. Die darin enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe decken teilweise den Tagesbedarf an essenziellen Nährstoffen wie Vitamin C. So kann der Zellschutzkomplex dazu beitragen, negative Folgen unserer modernen Lebens- und Ernährungsweise auszugleichen und die normale Zellgesundheit – und damit auch die Gehirnfunktionen – zu unterstützen.



Tipp: Ein typischer Auslöser für Konzentrationsstörungen ist heute die Verbindung von Stress, Bewegungsmangel und Fehlernährung. Unser Gehirn benötigt ausreichend Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett, Vitamine, Mineralstoffe und Wasser, um – insbesondere auch in Drucksituationen – optimal arbeiten zu können. Auch ein Mangel an Nährstoffen wie den B-Vitaminen und Eisen kann Konzentrationsstörungen verursachen. Selbst wenn Sie Stress und Leistungsdruck nicht reduzieren können, haben Sie die Möglichkeit, sich mehr körperlich zu betätigen. Schon ein täglicher Spaziergang von nur 20 Minuten kann die „grauen Zellen“ wieder auf Trapp bringen. Sorgen Sie außerdem für die nötige Zufuhr der vom Gehirn benötigten Nährstoffe. Nüsse gelten als wahres Brainfood.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Enthält Koffein (33,6 mg pro Tagesdosis). Für Kinder und schwangere Frauen nicht erlaubt.

Zutaten:

Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Brahmi (kleines-Fettblatt-Extrakt), Mate-Tee-Extrakt (8 % Koffein), Guarana-Extrakt (12 % Koffein), Sonnenblumenlecithin-Pulver, Ginkgo-Biloba-Extrakt (24 % Flavone, 6 % Lactone), L-Tryptophan, Ginseng-Extrakt, (8 % Ginsenoside), Leinsamenpulver (Omega-3-Fettsäuren), Zellschutzkomplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure¹, L-Ascorbinsäure¹, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside-Extrakt (1 %), **Gerstenextrakt** mit 20–25 % β -Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (Extramel®), schwarzer Pfefferextrakt mit 95 % Piperin), Heidelbeer-Fruchtpulver, Eisenfumarat, Chlorophyllin-Natrium-Magnesium-Komplex, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Methylcobalamin 1 % auf Mannit, Biotin

¹ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: www.plantavis.de
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: info@plantavis.de

PLANTAVis

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	RM (%)
Vitamin C	32,00 mg	100,00 %
Vitamin B2	1,00 mg	71,40 %
Vitamin B6	0,82 mg	58,50 %
Vitamin B1	0,71 mg	64,50 %
Vitamin B12	2,00 µg	80,00 %
Biotin	40,00 µg	80,00 %
Eisen	14,00 mg	100,00 %
Koffein	33,60 mg	*

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach

VO EG 1169/2011

* keine Referenzmenge festgelegt

Inhalt: 60 Kapseln (49,8 g)

PZN: 11096500

Hergestellt in Deutschland



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: www.plantavis.de

Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: info@plantavis.de

PLANTAVis



LEISTUNG

Vollen Einsatz im Berufsleben,
Sportaktivitäten, ein ausgefülltes
Privatleben, wer wünscht sich das
nicht? Eine Balance finden
zwischen körperlichem und
seelischem Wohlbefinden.