

# Magnesiumchelat Kapseln von ZeinPharma®

---

Die Magnesiumchelat Kapseln von ZeinPharma® haben eine sehr hohe Bioverfügbarkeit, sie sind ohne jede Nebenwirkungen gut verträglich und enthalten mit Magnesium einen lebenswichtigen Mineralstoff. Die Funktionen von Magnesium sind ebenso vielfältig wie vielseitig. Magnesium spielt eine Rolle bei:

- dem Energiestoffwechsel
- der normalen Muskelfunktion
- der Erhaltung normaler Knochen
- der Erhaltung normaler Zähne
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- dem Elektrolytgleichgewicht.

Die hohe Bioverfügbarkeit des Magnesiums sorgt für eine sehr gute Aufnahme sowie Verarbeitung durch die einzelnen Zellen. Als Chelatkomplex, kurz Chelate genannt, ist das Magnesium an Aminosäuren gebunden. Magnesium in Chelatform wird ohne Umwege aufgenommen, während andere Magnesiumsalze im Organismus erst aufgespalten werden.

Der Mineralstoff Magnesium ist für Zähne und Knochen buchstäblich lebenswichtig. Bis zu sechzig Prozent des im Körper befindlichen Magnesiums sind allein in den Knochen gespeichert. Das sorgt für eine hohe Knochenfestigkeit und gute Knochenmineralisation.

Mit dem Magnesiumchelat können Sie auch Ihre Nervenfunktion unterstützen. Bei einer ausreichenden Versorgung mit Magnesium kann das Nervensystem effektiv funktionieren. Magnesium trägt zudem dazu bei, das ATP – den Kraftstoff einer jeden Körperzelle – bereitzustellen.

Nach wissenschaftlichen Studien mit Leistungssportlern aus den Sportarten Basketball, Handball und Volleyball ließ sich eine direkte Verbindung zwischen der erhöhten Magnesiumaufnahme einerseits und einer deutlich besseren Muskelkraft andererseits herstellen. Magnesium wirkt muskelentspannend, was ein spürbares Nachlassen der Krampfneigung unter verstärktem Magnesiumeinfluss bewirkt.

Weil der menschliche Körper den Mineralstoff Magnesium als einen anorganischen Nährstoff nicht selbst herstellt, muss Magnesium extern zugeführt werden. Es ist mit seinen Funktionen als Kofaktor eine Substanz, die ergänzend zu mehreren hundert Enzymen für die biologischen Abläufe im Körper unabdingbar notwendig ist. Bei einem Durchschnittsgewicht enthält der menschliche Körper etwa dreißig Gramm Magnesium, die überwiegend in Knochen und Zähnen gespeichert sind. Der verbleibende Anteil ist in den enzymatischen Stoffwechselvorgängen vorwiegend zur Energiegewinnung enthalten.

Die EFSA - Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit - als eine Agentur der Europäischen Union mit Sitz in der italienischen Stadt Parma hat die Funktionen des

Mineralstoffes Magnesium offiziell bestätigt und anerkannt. Diese Feststellung wird als ein Beleg des aktuellen wissenschaftlichen Standes über die verschiedenartigen Funktionen von Magnesium gewertet.

#### **Magnesiumchelat Kapsel auf einen Blick:**

- 125 Milligramm hochwertiges Magnesiumchelate
- 120 vegetarische Kapseln als Monatspackung
- Gute Verträglichkeit
- Wichtig für Knochen und Zähne
- Hilfreich für normale Muskelfunktionen
- Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit

Das hochwertige Magnesiumchelate von ZeinPharma® wird kontinuierlich auf seine Reinheit geprüft. Dadurch ist eine unerwünschte Verunreinigung mit Schwermetallen oder Mikroorganismen ausgeschlossen.

#### **Magnesiumchelate Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)**

**Inhalt:** 120 vegetarische Kapseln

**PZN:** 10782162

**Nettofüllmenge:** 122 g

**Verzehrempfehlung:** Täglich unzerkaut 3 Kapseln mit viel stillem Wasser verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Zutaten:** Magnesium Bisglycinat Chelat (14 % Magnesium), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich).

| <b>Nährwertangaben \<br/>Nutritional Facts</b> | <b>pro 100 g \<br/>per 100 g</b> | <b>pro 3 Kapseln* \<br/>per 3 capsules*</b> |
|------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------|
| Magnesium Chelat \ Magnesium Chelate           | 87,7 g                           | 2679 mg                                     |
| davon Magnesium/ thereof<br>Magnesium          | 12,3 g                           | 375 mg (100%)                               |

\* Täglich empfohlene Verzehrmenge.

\*\* % NRV = Referenzmenge nach LMIV (VO (EG) Nr. 1169/2011).

#### **Hersteller:**

ZeinPharma Germany GmbH  
Industriestr.29

64569 Nauheim  
Deutschland