

GUTES FÜR DIE AUGEN: HOLUNDER MIT VITAMIN A UND B2

- Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen
- Vitamin A und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- mit Vitaminen

Der Holunder ist sowohl als vielseitiges Nahrungsmittel als auch in der Naturheilkunde bekannt. Das liegt einerseits an seinem herb-süßlichen Geschmack, vor allem aber an den Inhaltsstoffen. Die Blüten und Beeren enthalten verschiedene ätherische Öle, Bitterstoffe, Carotinoide, Flavonoide, Mineralstoffe wie Kalium, Vitamin C, Vitamin A und B-Vitamine. Damit enthalten unsere Holunder-Kapseln viel „Gutes für die Augen“. Insbesondere Vitamin A und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei.

Intensive Bildschirmarbeit ist nur eine von mehreren Ursachen

Gereizte, trockene und überanstrengte Augen sind heute für viele Menschen ein nahezu tägliches Problem. Die typischen Symptome sind:

- Brennen
- Rötung
- Juckreiz
- Schwellung

Obendrein kommt es häufig zu einem Fremdkörpergefühl, ähnlich dem eines Sandkornes im Auge. Ganz abgesehen davon, dass gerötete und geschwollene Augen nicht schön aussehen, ist der Leidensdruck mitunter hoch, zumal die Beschwerden oft mit dem Gefühl einer nachlassenden Sehkraft einhergehen.

Das Brennen und Jucken führt zudem häufig zu Folgebeschwerden: Wer ständig an den ohnehin schon wunden Augen reibt, riskiert zusätzlich noch eine Infektion, gerade durch den ständigen Kontakt mit den Händen. Die Ursachen für überanstrengte Augen sind vielfältig und reichen von Rauch, Zugluft (insbesondere durch Klimaanlage) über grelles Licht und trockene Raumluft bis hin zu Alterserscheinungen oder Überanstrengung durch intensive Arbeit am Bildschirm.

Auch Augen brauchen eine gute Versorgung mit Mikronährstoffen:

Was häufig vergessen wird: Gesunde Augen und eine gute Sehkraft hängen auch von der Versorgung der Augen mit Mikronährstoffen ab. Allen voran sind hier die Vitamine A und B2 zu nennen, die zur Erhaltung einer normalen Sehkraft beitragen. Weil auch oxidativer Stress ein Störfaktor für die Sehkraft ist, braucht es zudem eine gute Zellgesundheit für den Erhalt der Sehkraft. Vitamin C und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Damit und mit dem exklusiven Zellschutz von PlantaVis enthält „Gutes für die Augen“ die natürliche Kraft des Holunders plus weitere wichtige Mikronährstoffe, die unsere Augen brauchen – insbesondere dann, wenn sie ohnehin schon überreizt und überanstrengt sind.



Tipp: Bei trockenen und gereizten Augen kann ein wenig Detektivarbeit gute Dienste leisten: Suchen Sie nach Ihrem individuellen Auslöser für die Beschwerden und versuchen Sie dann, diesen so gut es geht zu meiden. Oft hilft es schon, einmal in der Stunde bewusst für einige Sekunden zu blinzeln oder den Blick regelmäßig vom Monitor abschweifen zu lassen und aus dem Fenster zu schauen. Achten Sie auch einmal bewusst darauf, wie oft Sie sich mit den Händen an die Augen fassen und reiben. Gerade hierdurch nehmen die Beschwerden nur noch zu und Sie riskieren, sich über die Hände zu infizieren.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

Zutaten:

Holunderblütenpulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zellschutz-Komplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure¹, L-Ascorbinsäure¹, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside-Extrakt (1 %), **Gerstenextrakt** mit 20–25 % β -Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (Extramel®), schwarzer Pfefferextrakt mit 95 % Piperin), Rote-Beete-Pulver, Heidelbeerpulver, Tagetesextrakt (5 % Lutein), Holunderbeeren-Extrakt (10 % Anthocyane), DL- α -Tocopherolacetat, β -Carotin, Astaxanthin (2 % Carotinoide), Tagetesextrakt (5 % Zeaxanthin), mittelkettige Triglyceride, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Retinylacetat, Riboflavin

¹Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: www.plantavis.de
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: info@plantavis.de

PLANTAVis

GUTES FÜR DIE AUGEN: HOLUNDER MIT VITAMIN A UND B2

Zusammensetzung	pro Tages- dosis (2 Kapseln)	RM (%)*
Holunder	310,00 mg	*
Vitamin E	12,00 mg α -TE	100,24 %
Vitamin C	32,00 mg	40,00 %
Vitamin B2	1,40 mg	100,00 %
Vitamin A	970,26 μ g RE	121,28 %

Inhalt: 60 Kapseln (32,8 g)

PZN: 10321573

Hergestellt in Deutschland

RM (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV

* keine Referenzmenge festgelegt



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: www.plantavis.de
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: info@plantavis.de

PLANTAVis



VITALITÄT

Vitalität einfach mit Lebensfähigkeit zu übersetzen, wird der Sache kaum gerecht. Wir wollen doch jeden neuen Tag nicht nur überleben sondern auch mit Vitalität begrüßen sowie aus vollen Zügen erleben und genießen.