

P-5-P 40 mg (60 Kapseln) von ZeinPharma®

Was sind die Besonderheiten des Produktes?

Jetzt neu bei ZeinPharma®, das **Pyridoxal-5-Phosphat (P-5-P)** - auch bekannt als das **aktive Vitamin B6**. Der Unterschied zum herkömmlichen Vitamin B6 (*Pyridoxin*) besteht darin, dass P-5-P nicht wie das herkömmliche Vitamin B6 erst in der Leber zu P-5-P umgewandelt werden muss. Die Körperzellen können direkt über den Blutkreislauf auf das biologisch aktive Vitamin B6, das P-5-P, zurückgreifen.

Warum benötigt man P-5-P?

P-5-P ist die aktive Form des Vitamin B6 und ist u. a. für eine normale Funktion des Nervenstoffwechsels verantwortlich. Es trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsels bei, d. h. es wird Energie aus Eiweiß gewonnen. Zudem ist es essentiell für das Immunsystem und die Bildung roter Blutkörperchen. Der Mensch kann Pyridoxalphosphat nicht völlig selbst herstellen und ist daher auf die Aufnahme über Lebensmittel angewiesen.

Im Alter nimmt die **Stoffwechselaktivität** stark ab, indem die aktiven Enzyme die Nährstoffe nicht mehr so gut umbauen können. Das gehört zu den ganz natürlichen Alterungsprozessen, weshalb auch Ältere eher von einem Mangel an Vitamin B6 betroffen sind. Weiterhin kann die dauerhafte **Einnahme von bestimmten Medikamenten** und **Alkohol** ebenso den Stoffwechsel von Vitamin B6 beeinträchtigen. Auch die mit der Nahrung und der Luft aufgenommenen **Umweltgifte** beeinflussen den Vitaminstoffwechsel der Leber.

Sobald die Leber nicht genügend P-5-P zur Verfügung hat, entsteht aus der Aminosäure *Methionin* das sogenannte *Homocystein*. Dieses Abfall- oder Nebenprodukt des Aminosäurestoffwechsels ziehen **freie Radikale** an und können zu Schäden an den Blutgefäßwänden führen. Durch die Einnahme des biologisch hochwertigen P-5-P von ZeinPharma können die Störungen im **Aminosäurestoffwechsel** behoben werden, indem weniger von dem Abfallprodukt Homocystein anfällt.

Auch bei einem erhöhten Bedarf an Vitamin B6 kann eine Einnahme von P-5-P von Vorteil sein, z. B. bei einer eiweißreichen Kost, wie sie bei Kraftsportlern beliebt ist oder in der Schwangerschaft und Stillzeit. Besonders ältere Personen sind durch einseitige und unausgewogene Ernährung betroffen.

Vorteile von ZeinPharma® P-5-P auf einen Blick:

- Steht dem Körper direkt zur Verfügung (muss nicht erst umgewandelt werden wie Vitamin B6)
- Trägt zu einem normalen Homocysteinspiegel durch den Abbau überschüssigen Homocysteins bei
- Förderung eines normalen Energiestoffwechsels
- Unterstützung eines normal funktionierenden Nervensystems
- Trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsels bei
- Fördert die Erhaltung eines normalen Immunsystems
- Die Bildung von roten Blutkörperchen wird gewährleistet

P-5-P Kapseln (Vitamin B6) (Nahrungsergänzungsmittel)

Inhalt: 60 Kapseln

PZN: 9612348

Nettofüllmenge: 10 g

Verzehrempfehlung: Täglich zu einer Mahlzeit unzerkaut 1 Kapsel mit viel stillem Wasser verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nährwertangaben \ Nutritional Facts	pro 100 g \ per 100 g	pro 1 Kapsel* \ per 1 capsule*
Pyridoxal-5-phosphat-Monohydrat (23,5 %) \ pyridoxal-5-phosphate monohydrate (23,5 %)	23,5 g	40 mg
davon Vitamin B6 \ thereof vitamin B6	14,7 g	25 mg (1.785 %**)

* Täglich empfohlene Verzehrmenge \ recommended daily intake.

** NRV = % Referenzmenge nach LMIV (VO (EG) Nr. 1169/2011).

Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle: Gelatine, Pyridoxal-5-phosphat-Monohydrat (Vitamin B6), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Kapselhülle: Titandioxid.

Hersteller:

ZeinPharma Germany GmbH
Industriestr.29
64569 Nauheim
Deutschland