



Gebrauchsinformation

Bitte aufmerksam lesen!

Rheunervol® M Creme

Medizinprodukt zur Massageunterstützung bei Muskelverspannungen und Muskelschmerzen

Zusammensetzung:

1,5 % racemischer Campher, 2-Propanol, Propylenglycol, Isopropylmyristat, Cetomacrogol 1000, dickflüssiges Paraffin, Polyacrylsäure, Natriumhydroxid, gereinigtes Wasser

Anwendungsgebiete:

Zur Unterstützung der physiotherapeutischen Behandlung von Muskelrheumatismus (z. B. Myalgien, Myogelosen, Myositis).

Wann und warum wird massiert?

Massage ist eine weitverbreitete physikalische Form der Schmerzbehandlung. Sie ist eine effektive Möglichkeit der physikalischen Behandlung von Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises (wie z. B. Myalgien, Neuralgien und Gelenksbeschwerden), die man teils sogar an sich selbst ausführen kann. Variantenreiche Techniken schwenken zwischen starkem Druck und sanften Berührungen, zwischen Streichungen, Knetungen, Reibungen, Klopfungen und Vibrationen.

Die klassische Massage wird zur besseren Durchblutung, Lockerung, Dehnung und Entkrampfung der Muskulatur eingesetzt. Die Haut wird durchblutet, Bänder und Sehnen werden elastischer (ähnlich wie nach einem kurzen Aufwärmtraining), die Glieder bzw. Gelenke werden gelockert und schmerzhafte Verspannungen gelöst.

Rheunervol® M Creme hilft als Gleitmittel bei der Anwendung der Massagetechnik. Der physikalische Gleiteffekt der Creme unterstützt dabei die flüssige und effektive Ausführung der Knet-, Reibe- und Streichgriffe. Gleitfähigkeit und Geschmeidigkeit der Massagebewegungen werden verbessert, eine tiefere Entspannung und Lockerung der Muskulatur ermöglicht.

Wie wird Rheunervol® M Creme angewendet?

Anwendung:

Rheunervol® M Creme wird als Gleitmittel vor der physiotherapeutischen Behandlung der Schmerzzone in dünner Schicht aufgetragen. Die Anwendung kann bis zum Abklingen der Beschwerden fortgeführt werden.

Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise:

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Rheunervol® M Creme soll nicht auf akut entzündete Gelenke appliziert und nicht bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einem Bestandteil des Medizinproduktes eingesetzt werden.

Hinweis: Bei Säuglingen und Kleinkindern darf Rheunervol® M Creme nicht angewendet werden.

Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit: In der Schwangerschaft soll Rheunervol® M Creme nicht großflächig und über längere Zeit angewendet werden. Während der Stillzeit soll keine Applikation im Brustbereich erfolgen.

Nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt!

Unmittelbar nach dem Auftragen sind die Hände gründlich mit Wasser und Seife zu waschen.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Hersteller:

RIEMSER Arzneimittel AG, An der Wiek 7, 17493 Greifswald - Insel Riems

Information for use
Please read carefully!

Rheunervol® M Cream

Medical device to support massage for muscular tension and muscular pain

Composition:

1,5 % racemic camphor, 2 propanol, propylene glycol, isopropyl myristate, cetomacrogol 1000, viscous paraffin, acrylic acid, sodium hydroxide, purified water

Fields of application:

To assist physiotherapeutic treatment of muscular rheumatism (e.g. myalgia, myogelosis, myositis).

When and why is a massage indicated?

Massage is a widespread physical form of pain treatment. It is an effective possibility of physical treatment of rheumatic morphology (such as e.g. myalgias, neuralgias and articulation complaints), which can, to a certain extent, even be applied oneself. Many types of techniques range from high pressure to gentle contact, from stroking, kneading, rubbing, clapping to vibrations.

The classical massage is applied to improve circulation, to relax, stretch and loosen spasms of the muscles. The skin circulation is increased, ligaments and tendons become more elastic (a similar effect as achieved by a short warm-up training), the limbs or joints, respectively, are loosened and painful tensions relieved.

Rheunervol® M Cream helps as a lubricant for the massage technique. The physical lubricant effect of the cream enhances the flowing and effective application of the kneading, rubbing and stroking grips. Lubricant and ductility of massage movements are improved, a deeper relaxation and loosening of the muscles is achieved.

How is Rheunervol® M Cream applied?

Application:

Rheunervol® M Cream is applied in a thin layer as lubricant before physiotherapeutic treatment of the pain area. The application can be continued until the complaints subside.

Precautions and warning notices:

Which precautions have to be observed?

Rheunervol® M Cream should not be applied to acutely inflamed joints and not when hypersensitivity to an ingredient of the medical device is known.

Other information: Rheunervol® M Cream may not be applied to nurslings and infants. Rheunervol® M Cream should not be applied to extensive areas and over longer periods of time in pregnancy and during the lactation period. Furthermore, no application to the mammary region in the lactation period.

Only for external application!

Hands are to be washed thoroughly with water and soap after application.

Keep out of the reach and sight of children!

Manufacturer:

RIEMSER Arzneimittel AG
An der Wiek 7
17493 Greifswald - Insel Riems