

Glutamin Verla® 330 mg überzogene Tabletten

Wirkstoff: Glutaminsäure

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Glutamin Verla® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach längerer Anwendung keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Glutamin Verla® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Glutamin Verla® beachten?
3. Wie ist Glutamin Verla® einzunehmen?

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Glutamin Verla® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Glutamin Verla® und wofür wird es angewendet?

Glutamin Verla® ist ein traditionelles Arzneimittel.

Das Arzneimittel enthält die natürliche Aminosäure Glutaminsäure. Diese wird benötigt für Informationsübertragungen und Stoffwechselvorgänge im Körper (vor allem im Gehirn).

Glutamin Verla® wird traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen sowie unklaren oder andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Glutamin Verla® beachten?

Glutamin Verla® darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Glutaminsäure oder einen der sonstigen Bestandteile von Glutamin Verla® sind,

- bei schweren krankhaften Trieb- und Affektsteigerungen, es sei denn, dass der Arzt es ausdrücklich gestattet hat.

Bei Einnahme von Glutamin Verla® mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bisher sind keine anderen Arzneimittel bekannt, die die Wirkung von Glutamin Verla® beeinflussen oder durch Glutamin Verla® in ihrer Wirkung beeinflusst werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Glutamin Verla®:

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose und Glucose. Bitte nehmen Sie Glutamin Verla® erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Glutamin Verla® einzunehmen?

Nehmen Sie Glutamin Verla® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Dosierung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 2-8 überzogene Tabletten täglich

Kinder ab 6 Jahren: 2-6 überzogene Tabletten täglich

Art der Anwendung

Bitte nehmen Sie die überzogenen Tabletten unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nur morgens und mittags ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Glutamin Verla® zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Glutamin Verla® eingenommen haben, als Sie sollten:

Bei Überdosierung von Glutamin Verla® können die unter Punkt 4 genannten Beschwerden verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und gegebenenfalls ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Glutamin Verla® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:
mehr als 1 Behandelter von 10
Häufig:
1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:
1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:
1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:
weniger als 1 Behandler von
10.000
Nicht bekannt:
Häufigkeit auf Grundlage der ver-
fügbaren Daten nicht abschätzbar.
Bei hoher Dosierung können Bewe-
gungsdrang und Schlafstörungen
auftreten.
Verringern Sie die Dosis oder been-
den Sie die Einnahme von Glutamin
Verla®, bis die Nebenwirkungen ver-
schwunden sind.
Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder
Apotheker, wenn eine der aufge-
führten Nebenwirkungen Sie erheb-
lich beeinträchtigt oder Sie Neben-
wirkungen bemerken, die nicht in
dieser Packungsbeilage angegeben
sind.

5. Wie ist Glutamin Verla® aufzube- wahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich
aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach
dem auf der Faltschachtel und der
Durchdrückpackung angegebenen
Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25° C aufbewahren!

6. Weitere Informationen

Was Glutamin Verla® enthält:

Der Wirkstoff ist: Glutaminsäure

1 überzogene Tablette enthält 330 mg
Glutaminsäure.

Die sonstigen Bestandteile sind:

*Gelatine, Glycerol 85 %, Kartoffel-
stärke, hochdisperses Siliciumdi-
oxid, Talkum, Stearinsäure (Ph. Eur.),
Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Suc-
rose, Calciumcarbonat, Macrogol
35000, Povidon (K 25), Kaliumdihy-
drogenphosphat, Glucosesirup,
Arabisches Gummi, Macrogol 6000,
Montanglycolwachs, Vanillin, Ei-
sen(III)-oxid, Eisen(II,III)-oxid.*

Glutamin Verla® enthält kein Gluten
und keine Lactose.

Hinweis für Diabetiker: 1 überzoge-
ne Tablette enthält 0,1 g verwertba-
re Kohlenhydrate (0,01 BE).

Wie Glutamin Verla® aussieht und
Inhalt der Packung:

Dunkelbraune, runde, überzogene
Tabletten.

Glutamin Verla® ist in Packungen
mit 50, 100, 250 und 1000 überzo-
genen Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer
und Hersteller:

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH &
Co. KG, Postfach 1261,
82324 Tutzing, www.verla.de

Diese Packungsbeilage wurde zu-
letzt überarbeitet: 10/2010