

hot Thermo dura C Creme

Gebrauchsinformation

Wirkstoff: Cayennepfeffer-Dickextrakt

MERCK
dura

Liebe Patientin, lieber Patient!

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss hot Thermo dura C Creme jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist hot Thermo dura C Creme und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von hot Thermo dura C Creme beachten?
3. Wie ist hot Thermo dura C Creme anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist hot Thermo dura C Creme aufzubewahren?

Arzneilich wirksamer Bestandteil: 100 g hot Thermo dura C Creme enthalten: 0,6627–1,8292 g Dickextrakt aus Cayennepfeffer (4–7:1), entsprechend 53 mg Capsaicinoide, berechnet als Capsaicin.

Auszugsmittel: Ethanol 80 % (V/V).

Sonstige Bestandteile sind: mittelkettige Triglyceride, Glycerolmonostearat 40-55 (Typ II), Glycerol(mono/di)palmitat/stearat)-Natriumstearat (95:5), Wollwachs, Cetylstearylalkohol (Typ A) emulgierend, dickflüssiges Paraffin, Carbomer 980, Propylenglycol, Phenoxethanol, gereinigtes Wasser, Rosmarinöl, Simeticon, Natriumhydroxid, sprühgetrockneter Glucosesirup.

hot Thermo dura C Creme ist in Tuben mit 50 g (N1) und 100 g (N2) Creme erhältlich.

1. Was ist hot Thermo dura C Creme und wofür wird es angewendet?

hot Thermo dura C Creme ist ein pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung von Muskelschmerzen.

von:

Merck dura GmbH · Postfach 10 06 35 · 64206 Darmstadt
hot Thermo dura C Creme wird angewendet bei schmerzhaf-
tem Muskelhartspann (schmerzhafte Muskelverspannung) im
Schulter-Arm-Bereich sowie im Bereich der Wirbelsäule.

2. Was müssen Sie vor der Anwendung von hot Thermo dura C Creme beachten?

Wann dürfen Sie hot Thermo dura C Creme nicht anwenden?

hot Thermo dura C Creme darf bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Capsicumzubereitungen (Papri-
kagewächse) oder einen der sonstigen Bestandteile des Ar-
zneimittels nicht angewendet werden. Nicht anwenden auf
geschädigter Haut.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, bei andauernden Gelenksbeschwerden oder bei heftigen Rückenschmerzen, die in die Beine ausstrahlen und/oder mit neurologischen Ausfallerscheinungen (z. B. Taubheitsgefühl, Kribbeln) verbunden sind, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Cayennepfeffer-Zubereitungen reizen selbst in geringen Mengen die Schleimhäute sehr stark und erzeugen ein schmerzhaftes Brennen. hot Thermo dura C Creme darf daher nicht in die Augen, auf Schleimhäute oder offene Wunden gelangen.

Keine Anwendung auf geschädigter Haut, z. B. nach Verbrennungen und Verletzungen, bei Entzündungen oder Ekzemen. Es wird empfohlen, sich nicht im Anwendungsbereich zu kratzen, um Hautverletzungen zu vermeiden. Eine zusätzliche Wärmeanwendung (z. B. durch Bestrahlung oder Heizkissen) sollte bei der Behandlung mit hot Thermo dura C Creme vermieden werden.

Mit hot Thermo dura C Creme behandelte Hautpartien sollten nicht mit warmem Wasser gewaschen oder der Sonne ausgesetzt werden, da Brennen oder Stechen dadurch verstärkt werden können. Auch körperliche Aktivität (Schwitzen) verstärkt die Wärmewirkung.

Nach dem Auftragen der Salbe sollten die Hände sorgsam gewaschen werden, damit ein unbeabsichtigter Kontakt mit anderen Körperstellen vermieden wird.

Bei längerer Anwendung am gleichen Anwendungsort ist mit einer reversiblen Schädigung sensibler Nerven zu rechnen.

Propylenglycol kann Hautreizungen hervorrufen.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Für die Anwendung von hot Thermo dura C Creme liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Welche Auswirkungen hat hot Thermo dura C Creme auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen?

Keine bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von hot Thermo dura C Creme?

Keine bekannt.

3. Wie ist hot Thermo dura C Creme anzuwenden?

Wie viel und wie oft sollten Sie hot Thermo dura C Creme anwenden?

Wenden Sie hot Thermo dura C Creme immer genau nach dieser Dosierungsanleitung bzw. nach Anweisung des Arztes an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, tragen Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren 3-mal täglich einen 2 cm-langen Creme-Strang dünn auf das schmerzende Areal auf. Anschließend einziehen lassen.

Das Arzneimittel ist ausschließlich zur äußerlichen Anwendung geeignet.

Wie lange sollten Sie hot Thermo dura C Creme anwenden?

Nicht länger als 2 Tage anwenden. Vor einer erneuten Anwendung am gleichen Applikationsort muss ein Zeitraum von 14 Tagen abgewartet werden. Bitte beachten Sie auch die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“.

Was ist zu tun, wenn hot Thermo dura C Creme in zu großen Mengen angewandt wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Bei längerer Anwendung am gleichen Anwendungsort ist mit einer reversiblen Schädigung sensibler Nerven zu rechnen.

Sollte die Wärmewirkung auf der Haut von Ihnen als zu stark empfunden werden, können Sie überschüssige Salbenreste mit kaltem Wasser und Seife oder mit Hautcreme oder einem indifferentem Öl entfernen.

Sollte hot Thermo dura C Creme in die Augen gelangt sein, so ist unverzüglich ein Augenarzt aufzusuchen. Als Sofortmaßnahme wird ein gründliches Spülen des Auges mit reichlich kaltem Wasser empfohlen.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann hot Thermo dura C Creme Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von hot Thermo dura C Creme auftreten?

In seltenen Fällen können Überempfindlichkeitsreaktionen (urtikarielles Exanthem) in Form von Quaddeln, Bläschen und Juckreiz auftreten. Die Behandlung ist dann sofort abbrechen.

Hinweis:

Der wirksame Bestandteil der Creme, Cayennepfeffer-Dickextrakt, verursacht bei den meisten Patienten eine Erhöhung der Durchblutung mit verstärkter Hautrötung und einem Wärmegefühl. Diese Reaktion gehört zur normalen Wirkung des Arzneimittels und geht in der Regel nach kurzer Zeit zurück. Insbesondere während der ersten Behandlungen kann darüber hinaus ein Gefühl des Brennens, Stechens oder Juckreiz auftreten.

Für den Fall, dass die Nebenwirkungen als zu stark empfunden werden, sollte die Behandlung abgebrochen werden.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Beim Auftreten von Nebenwirkungen wenden Sie hot Thermo dura C Creme bitte nicht mehr an und sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

5. Wie ist hot Thermo dura C Creme aufzubewahren?

hot Thermo dura C Creme ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und der Tube aufgedruckt. Bitte verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Halbbarkeit nach Anbruch des Behältnisses: 3 Monate (50 g Tube) bzw. 6 Monate (100 g Tube).

Stand der Information:

Mai 2005



Wichtige Information zur Entsorgung dieses Arzneimittels und seiner Verpackung

Die Merck dura GmbH hat sich dem Rücknahme- und Verwertungssystem VfW-REMEDICA angeschlossen. Wir bitten Sie deshalb, dieses Arzneimittel nicht dem Restmüll beizufügen, sondern es zusammen mit der Verpackung bei einer an VfW-REMEDICA teilnehmenden Apotheke abzugeben.

720 942 GE 1
7890570060